

## De Grelinette

Is een soort spitvork maar dan veel steviger en ergonomischer. Grelinetten is makkelijker, het maakt spitten overbodig en biedt veel ecologische voordelen.

### Bij spitten met een spade

Druk je de spade in de grond. Dan moet je deze volledig optillen en omkeren. In veel gevallen moet je de omgespitte grond loshakken. De werk lengte en -breedte zijn ongeveer 25 centimeter, de diepte is ongeveer 30 centimeter. Door het snijden van de spade in de grond en het omkeren van de grond wordt het biologisch evenwicht in de grond vernietigd. Dit heeft nadelige gevolgen voor de plantengroei en het bevordert onkruidgroei. Het optillen van de grond uit zijn vore drukt de rugwervels belastend in elkaar, het omkeren van de grond trekt de rug in een scheef belastende stand. Dit veroorzaakt veel rugklachten bij tuinders en eenmaal rugklachten kom je er moeilijk van af.



Bij de grelinette

Druk je het apparaat in de grond door erop te staan. Daarna druk je de handvatten omlaag waardoor de grond omhoog komt en uit elkaar valt, los wordt. Als de grond niet helemaal los wordt kun je dit met een eenvoudige links-rechts-beweging bevorderen.

De werk lengte is ongeveer 30 centimeter, de werkbreedte is ongeveer 50 centimeter en de diepte is instelbaar tot ongeveer 40 centimeter. Doordat de grond alleen maar losgerukt wordt blijft het biologisch evenwicht in takt, bijvoorbeeld wormen krijgen hoogstens een lichte shock, worden niet doorgehakt en een doorgehakte worm gaat echt waar direct dood. Dit evenwicht bevordert de plantengroei en onkruidzaden worden minder in de bodem gewerkt waardoor de meeste minder kans hebben om uit te lopen. Omdat de bewegingen die je bij grelinetten maakt evenwichtig zijn waarbij de wervelkolom eerder iets uitgerekt wordt dan ingedrukt, is deze methode veel minder belastend voor de rug. Je kunt zeggen dat grelinetten veel ergonomischer is dan spitten.

### De Grelinette

Is er in een eenvoudige uitvoering ( bij Boerengoed ) en een luxere uitvoering waarbij de handvathoogte, de handvatbreedte en de grondpinnen volledig instelbaar zijn ( bij Velt Zuid-Limburg ).