



In de Slimme Moestuin staat de Bodem op nr. 1

7 tips voor een goede en lekkere oogst

Een goede en gezonde oogst begint bij de bodem. Als moestuinier kunt u veel doen om de bodem in uw tuin in optimale conditie te krijgen. Dankzij deze 7 tips is uw bodem binnen een paar jaar, of sneller als u er de vaart in zet, in een natuurlijke topvorm!

1. **COMPOST:** Gebruik goede en voldoende compost
2. **MULCH:** Bedek de bodem: mulch met natuurlijke materialen
3. **VARIEER:** Pas goede, ruime vruchtwisseling en/of combinatieteelt toe
4. **BEGROEI:** Zaai groenbemesting op open stukken
5. **BELUCHT:** Bedden- of bakkenteelt: duidelijke paden, lucht in de bodem!
6. **RUST:** Zo weinig mogelijk spitten (onder voorwaarde dat...
er voldoende lucht in de bodem komt door voldoende humus en/of woelvork, dan kan het bodemleven optimaal haar werk doen.)
7. **NATUURLIJK:** Geen kunstmest en/of gif gebruiken (om diverse redenen)

Velt (Vereniging voor ecologisch leven en tuinieren) heeft heel goede, praktische en leuke uitgaven over ecologisch moestuinieren en koken voor de beginnende tot de gevorderde moestuinier. Ook zijn er door het hele land Velt-afdelingen, waar ecologisch moestuiniers kennis en ervaringen met elkaar delen, en samen genieten van ieders eco-tuin. Zie www.velt.nu voor meer info.

Meer weten? Z.O.Z.



www.gezondemoestuin.nl



Boeken

- **Velt boeken** (te vinden op de site: www.velt.nu):
Handboek Ecologisch Tuinieren, 2014: degelijke basiskennis voor eco-moestuiniers
- ‘**Goud voor Grond**’ door Roelke Posthumus: duidelijk, goed boekje over compost
- ‘**Het Bodemvoedselweb, alle kleine beestjes helpen**’ door Jeff Lowenfels en Wayne Lewis.

Internetplekken met goede informatie

Over (Ecologisch) (moes)tuinieren

- **Velt** (Vereniging voor ecologisch leven en tuinieren): www.velt.nu
- **Permacultuur** informatie: <http://www.permacultuurnederland.org>
- **De Natuurlijke Moestuin** (België): permacultuur moestuin die in de praktijk laat zien hoe mooi en praktisch permacultuur kan zijn: <http://natuurlijkemoestuin.be/> De nieuwsbrief is een aanrader.

Over bodem en compost

- **Bodem** informatie: www.goedbodembeheer.nl, www.bodemacademie.nl
- **Compost** maken: www.vlaco.be

Boeiende documentaires over gezond boeren en tuinieren:

- ‘**Bodemboeren**’: www.bodemboeren.nl/
- ‘**Dansen met de gehoornde dames**’: www.dansenmetgehoorndedames.nl
- ‘**Back to Eden**’: www.backtoedenfilm.com

Praktische tips voor goede bodemzorg in de moestuin:

- **Algemeen goed bodembeheer**
Tips van Frank Anrijs van de Natuurlijke Moestuin in België:
www.dnhofvandetoekomst.nl/wp-content/uploads/2015/11/15-tips-natuurlijke-moestuin.pdf
- **Wel of niet spitten:** Tips van Frank Anrijs van de Natuurlijke Moestuin in België:
www.atvooghduyne.nl/spitten-of-niet-spitten.pdf

Informatieve video: De bodemstabiliteits test door Ray Archuleta.

www.youtube.com/watch?v=CEOyC_tGH64

- **Specifiek over mulchen (= bodem bedekken):**
Tips van Velt: www.velt.nu/mulch
Tips Frank Anrijs: www.dnhofvandetoekomst.nl/wp-content/uploads/2015/10/AllesoverMulchen.pdf

